

RIKTLINJE

RUTIN

Dokumentnamn: Ankelindex, Mätning med MESI-apparat utförd av sjuksköterska				
Framtagen av: Silvija Jenderhag Kristin Bengtsson Agneta Ericsson Ingrid Agnsén	Gäller from: 2019-09-01	Gemensam med Regionen: <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Gäller egen regi: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej Gäller privat regi: <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej Gäller intraprenad: <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Process hänvisning: Hälsa- och sjukvård/ Vård och behandling
Godkänd av Eva-Karin Stenberg	Gäller tom: Tills vidare			

Tillvägagångssätt för sjuksköterska

De patienter som ingår i uppdraget:

- Patienter inskrivna i hemsjukvård (inte enstaka hembesök).
- Patienter som har eller kan ha kompression behandling.
- Ankel-index ska följas upp var 6:e månad eller tidigare där patientens status förändras t.ex. om såret blir sämre, ökad smärta.
- Patienter med diabetes ingår inte i uppdraget med risk för falskt värde.

PAS (patientansvarig sjuksköterska) ansvar:

- Kontaktar läkare för ordination av dopplermätning och kompressionsbehandling.
- Kontaktar MESI-sjuksköterskan för mätning av ankelindex.
- Lindar ben, tills svullnaden minskar och tar sedan mått för klass 2 strumpor.
- Rapporterar värdet till PAL.
- Mäter omkrets på patientens ankel samt vad inför beställning av strumpor.
- Skickar beställning inklusive ankel- och vadamkrets i Magna Cura till fysioterapeut/lymfaterapeut Ingrid Agnsén som förskriver kompressionsstrumporna.
- Patienten har möjlighet att få utskrivet fyra kompressionsstrumpor/år.
- Hämtar strumporna på Vallås Äldreboende, Ålderstigen 3, hjälpmedelsförrådet.

Sjuksköterskan med MESI utbildnings ansvar:

- Bokar MESI apparat i Outlook, boka möte med objekt HE MESI-ankelbrakialindexmätare
- Sjuksköterska med delegering gör hembesök och mäter ankelindex.
- Dokumenterar värdet i Magna Cura i status och om öppen plan finns.
- Rapporterar värdet till PAS.

- Uppdatera anamnes, status och mätvärde ankelindex i Magna Cura.

Värde

- a. 0,9-1,2 god cirkulation
- b. 0,5-08 sämre cirkulation
- c. Under 0,5 behandlas. Remiss bör skickas av PAL till specialistmottagning där man måste göra en tå-trycks mätning.

PALs ansvar (patientansvarig läkare):

- Ordinerar kompressionsstrumpor klass 2/ lindning av ben och gör en journalanteckning i VAS.
- Då behov av specialistläkare remitterar patienten till specialistmottagning t.ex. tå-tryckmätning, diabetiker.
- Ställer diagnos och tar ställning till fortsatt utredning och behandling.
- Åtterrapporerar till PAS.

Användning av MESI- APPARAT

- Se bruksanvisning
- Ger en snabb och säker PAD-diagnos (Perifer arteriell sjukdom. PAD)är en perifer åderförkalkningssjukdom där åderförkalkningen medför förträngning i kärlen och minskat blodflöde).
- Apparaten mäter samtidigt blodtrycket i övre och nedre extremiteterna och räknar fram patientens ankelbrakialindex på en minut.
- MESI ABPI är en bärbar apparat med ett kraftfullt batteri som klarar av upp till 40 mätningar, vilket gör att enheten även kan användas i situationer där man saknar ström.

Bakgrund

Dopplerundersökningen görs för att ta reda på eller utesluta om en person har venös insufficiens och/eller har arteriell insufficiens. Blodtryck och ankel/armindex ger en vägledning för diagnos, fortsatt behandling och utredning för patienten.

Målet är att patienten skall få korrekt bedömning av såret och därigenom rätt behandling

- Preliminär bedömning skall göras för att identifiera sårtyp.
Arteriellt/venöst?

Ansvar/Omfattning

Leg sjuksköterska/Distriktsköterska

God kännedom/utbildning om MESI

Referensdokument

Vårdhandbok

1177

Terapirekommendationer :

<https://vardgivare.regionhalland.se/terapirek/terapirekommendationer/kapitel-21-sar/>