

RIKTLINJE

 RUTIN

Dokumentnamn:				
Rutin för rådgivning i nutritionsfrågor av sjuksköterska i Hemsjukvård och förebyggande				
Framtagen av: Anna Melin Andersen	Gäller from: 2019.04.03	Gemensam med Regionen: <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Gäller egen regi: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Process hänvisning: Hemsjukvård- vård och behandling
Godkänd av: Eva-Karin Stenberg	Gäller tom: <i>Ange datum eller skriv tillsvidare, lämna ej rutan tom</i> tillsvidare		Gäller privat regi: <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	
Uppdaterad av: Anna Melin Andersen	Uppdateringsdatum: 2023.07.31		Gäller intraprenad: <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	

Revisionshistorik

Datum för revidering och uppdatering	Beskrivning
2021-04-01	Hänvisning till rutin Senior Alert arbetsätt Uppdatering av referensdokument
2022-07-13	Hänvisning till specialistsjukvårdens dietister med länk
2023-07-31	Några formalia ändringar, länkar uppdaterade.

Tillvägagångssätt

- Rådgivaren för nutritionsfrågor är hemvårdsförvaltningens utvecklingsledare med inriktning kost.
- Rådgivningen gäller kommunens grundläggande nutritionsansvar
 - Vid risk för undernäring
 - Frågor gällande energi- och proteinbehov
 - Anpassning av mat och måltider, nattfasta
 - Allergier, konsistensanpassning och kosttillslag
 - Generella kostråd vid övervikt
- Innan kontakt tas med utvecklingsledaren har det utförts:
 - En riskbedömning enligt ”Senior Alert”
 - En aktuell nutritionsutredning (utvecklingsledaren kan delta i utredningsfasen)
- Rådgivningen sker endast muntligt via telefon, vardagar kl. 0800–1700
 - Meddelande kan lämnas via röstbrevlåda, återkoppling vardagar inom 24 tim.
 - Utvecklingsledare med inriktning inom kost och nutrition har inget dokumentationsansvar.

Bakgrund

Rutinen förtydligar sjuksköterskans ansvar gällande kommunens grundläggande nutritionsansvar.

Ansvar/Omfattning

Sjuksköterska

- Har det specifika omvårdnadsansvaret när det gäller patientens näringstillstånd och är därmed ansvarig för vårdplanering, uppföljning och dokumentation
- Ska vara delaktig i arbetet med riskbedömningar för undernäring
- Ansvarar för att genomföra nutritionsutredning och ordinera åtgärder vid behov. Åtgärder kan vara ordination av konsistensanpassad kost, ordination av kosttillskott (näringdrycker).
- Ansvarar för att kontakta andra yrkesprofessioner som exempelvis läkare, regionens dietist [Kontaktuppgifter - Vårdgivare \(regionhalland.se\)](https://regionhalland.se/om-regionen/regionens-yrkesprofessioner/kontaktuppgifter-vardgivare) när den enskildes nutritionstillstånd kräver åtgärder utanför det egna kompetensområdet.
- Koppling finns till Rutin för Senior Alert arbetssätt, Rutin för näringdryck – kosttillskott och sondnäring.

Referensdokument

[Förebygga undernäring bland äldre personer - Socialstyrelsen](#)

[Nationella riktlinjer för måltider i äldreomsorgen \(livsmedelsverket.se\)](#)